

DIE FREIHEITSZAHL

Die Arbeitsblätter zum Buch

Alle Arbeitsblätter aus diesem Buch, gesammelt in einer Datei — ausfüllbar direkt am Bildschirm, speicherbar auf deinem Gerät, kein Konto nötig.

So geht's:

1. Datei herunterladen und auf deinem Gerät speichern.
2. Mit einem PDF-Programm öffnen, das Formulare unterstützt — z. B. „Vorschau“ auf iPhone und Mac, Adobe Acrobat Reader unter Windows und Android.
3. Felder ausfüllen und die Datei speichern. Fertig — Papier oder Drucker brauchst du dafür nicht.

Lieber mit der Hand? Die Seiten lassen sich genauso gut ausdrucken.

KAPITEL 1 · Dir fehlt kein höheres Gehalt. Dir fehlt eine Zahl.

Warum überhaupt frei?

Wofür willst du Freiheit — drei ehrliche Sätze

Wie getrieben fühlst du dich heute (1–10)☐

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

6

☐

7

☐

8

☐

9

☐

10

Trag ein: Letzte 3 Gehaltssprünge · was davon blieb

Letzte 3 Gehaltssprünge

was davon blieb

„Ein Ziel ohne Zahl ist nur ein Wunsch.“

KAPITEL 2 · Die Freiheitszahl: Was deine Freiheit wirklich kostet.

Meine Freiheitszahl

Trag ein: Monatsausgaben · 12 · 25 = Zahl

Monatsausgaben	12	25 = Zahl

Trag ein: die vier Stufen mit konkreten Beträgen für DICH

die vier Stufen mit konkreten Beträgen für DICH

Welche Stufe verändert dein Leben am meisten — und warum?

„Die Zahl macht dir keine Angst. Sie nimmt sie dir.“

KAPITEL 3 · Der Abstand: Deine Sparquote ist der ganze Motor.

Mein Abstand

Trag ein: Netto – Ausgaben = Abstand, in Euro und Prozent

Netto – Ausgaben = Abstand, in Euro und Prozent

Trag ein: die drei großen Posten · aktueller Betrag · möglicher Betrag

die drei großen Posten

aktueller Betrag

möglicher Betrag

Wie weh täte der größte Hebel wirklich (1–10)

☐

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

6

☐

7

☐

8

☐

9

☐

10

„Zuerst dir zahlen. Den Rest verlebst du eh.“

KAPITEL 4 · Zinseszins: Der Schneeball, der nachts für dich arbeitet.

Mein Schneeball

Trag ein: Monatsbetrag · Ergebnis nach 7/15/30 Jahren

Monatsbetrag	Ergebnis nach 7/15/30 Jahren

Trag ein: davon eingezahlt · davon Zinseszins

davon eingezahlt	davon Zinseszins

Was hält dich davon ab, HEUTE zu starten statt irgendwann?

„Der beste Tag zum Anfangen war vor zehn Jahren. Der zweitbeste ist heute.“

KAPITEL 5 · Erst der Boden, dann der Bau: Notgroschen und teure Schulden.

Mein Fundament

Trag ein: alle Schulden · Betrag · Zinssatz · Reihenfolge

alle Schulden	Betrag	Zinssatz	Reihenfolge

Erledigt:

- ☐ Notgroschen-Konto eröffnet
- ☐ Schuldenliste gemacht
- ☐ Extra-Rate eingerichtet

„Langweilig gewinnt. Immer.“

KAPITEL 6 · ETF erklärt wie am Stammtisch: Der Korb voller Firmen.

Mein Korb

Trag ein: Welt-ETF · Anzahl Firmen · TER

Welt-ETF	Anzahl Firmen	TER

Was ist mein echter Vorteil als Anleger — und ist es Zocken oder Geduld?

Erledigt:

- ☐ verstanden: Index
- ☐ passiv
- ☐ TER
- ☐ Diversifikation

„Du musst nicht schlau sein. Du musst breit und billig sein.“

KAPITEL 7 · Dein Depot in 30 Minuten: Vom Wissen ins Tun.

Mein Depot-Tag

Trag ein: Broker-Vergleich: Name · Depotgebühr · Kaufkosten

Broker-Vergleich: Name	Depotgebühr	Kaufkosten

Mein Start-ETF: Name, TER, thesaurierend?

Erledigt:

- ☐ Slot geblockt
- ☐ Depot eröffnet
- ☐ erste Order gemacht

„Drei Wochen Angst. 25 Minuten Tun. Mach die 25 Minuten.“

KAPITEL 8 · Der Autopilot: Dauerauftrag schlägt Willenskraft.

Mein Autopilot

Trag ein: Sparplan: Betrag · Tag · ETF

Sparplan: Betrag	Tag	ETF

Wie oft schaust du heute nervös ins Depot (1–10)

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Was wäre ein guter fester Termin im Quartal, nur zum Draufschauen, nicht zum Eingreifen?

„Das Beste, was du für dein Geld tun kannst, ist oft: nichts.“

KAPITEL 9 · Wenn die Märkte bluten: Crashes, Angst und die schlechte Woche.

Mein Crash-Plan

Mein Crash-Brief an mich selbst, drei Sätze

Erledigt:

- ☐ Notgroschen steht
- ☐ Crash-Brief geschrieben
- ☐ Quartals-Regel gesetzt

Wie panik-anfällig bin ich heute (1–10)

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

„Reich wird, wer sitzen bleibt, wenn alle rennen.“

KAPITEL 10 · Die unsichtbaren Lecks: Was deine Zahl heimlich auffrisst.

Meine Lecks

Trag ein: Produkt · jährliche Kosten in % · behalten/kündigen

Produkt	jährliche Kosten in %	behalten/kündigen

Erledigt:

- ☐ Steuervorteil geprüft
- ☐ Altprodukt durchgerechnet
- ☐ Erhöhungs-Regel gesetzt

Mein stillstes Leck — und mein erster Schritt, es zu stopfen

„Ein Prozent klingt nach nichts. Über 30 Jahre ist es ein Vermögen.“

KAPITEL 11 · Vom Sparer zum Freien: Wenn die Zahl zur Identität wird.

Wer ich geworden bin

Wofür hätte ich Zeit, wenn Geld keine Sorge wäre — drei Antworten

Wie sehr fühlst du dich heute als „einer, der das im Griff hat“ (1–10)

☐

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

6

☐

7

☐

8

☐

9

☐

10

Mein Brief an mich in 7 Jahren

„Dein Leben. Deine Regeln. Jetzt baust du sie.“